

第七課 ま 行

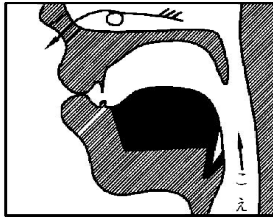
一、発音 1

ま み む め も

マ ミ ム メ モ

1. 発音法：

「m」：



双唇紧闭，阻塞气流通路，舌保持自然，振动声带，有声气流经鼻腔流出。

2. 書き方：

末→ま 美→み 武→む 女→め 毛→も

万→マ 三→ミ 牟→ム 女→メ 毛→モ

二、発音 2 (長音)

まあ みい むう めい もう

マー ミー ムー メー モー

三、口の運動

1. 繰り返してください。

まめまめ まもまも みむみむ めみめみ めもめも

2. 口訣

まめみ まもむ みめま むもま みめまもむ

まめみむ めもまも まみむめも

3. 単語

めし② いみ① ひみつ① きも① かねも③ たたみ①

飯 意味 秘密 気持ち 金持ち 畳

たましい① せいめい① かくめい① せつめい①

魂 生命 革命 説明

かみ② あたま③ めめ ③ みにく③

髪 頭 女女しい 醜い

もう たく とう③ まつしたこうのすけ⑦ つなみ①①

毛 沢 東 松 下 幸 之 助 津 波

おも①① もも①① くちなし①① の ①

重い 桃 梔 子 飲 む

まつしまななこ⑤ ほほえ③ ② みみ②

松 島 菜 菜 子 微 笑 む う ま い 耳

め① こまつ①① ① ③

目 小 松 マウス(mouse) マイカー(和 my car)

四、早口言葉

①ね ま ④

マイマイ、捻じ曲げ、まみむめも。

五、日常挨拶

あした③

1. また、明日。

2. —またな。

—またね。

3. —もしもし。

—はいはい。

第八課 や 行

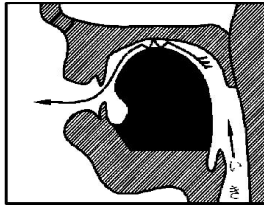
一、発音 1

や ゆ よ

ヤ ュ ヨ

1. 発音法：

[j]：



发音部位与[i]大致相同，只是舌面的最高点稍靠后。

说明：半元音[j]和[a]、[u]、[o]相拼时，[j]要发得轻些，同时很快地同[a]等相拼。

2. 書き方：

也→や 由→ゆ 与→よ

也→ヤ 由→ユ 与→ヨ

二、発音 2

やあ ゆう よう

ヤー ユー ヨー

三、口の運動

1. 繰り返してください。

やよやよ ゆよゆよ

2. 口訣

やよゆ ゆよや やえいゆ えよやよ やいゆえよ

3. 単語

ゆめ② せきゆ① ゆうき① ようきひ③

夢 石油 勇気 楊貴妃

まやく① よくあつ① さいゆうき③ よふ ③ ①

麻薬 抑 圧 『西遊記』 夜更かし すやすや

くや ③ やま② ゆうめい① つゆ① や ①

悔しい 山 有 名 梅雨 たこ焼き

すもも① うめ① こうよう① はいゆう①

李 梅 衡 陽 俳 優

とよた① ①

豊 田 ヤマハ

四、早口言葉

や ぐり ゆ ぐり

焼き栗、茹で栗、やいゆえよ。

五、日常挨拶

はや①

1. 速く！速く！

やす

2. お休みなさい。

3. よしよし。

4. な

よしよし泣くな。

第九課 ら 行

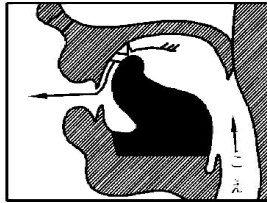
一、発音 1

ら り る れ ろ

ラ リ ル レ ロ

1. 発音法：

「r」：



嘴唇张开，翘起舌尖，抵住上齿龈，软腭下垂堵住鼻腔通路，

振动声带，使有声气流从舌两侧流出。

2. 書き方：

良→ら 利→り 留→る 礼→れ 呂→ろ

良→ラ 利→リ 流→ル 礼→レ 呂→ロ

二、発音 2

らあ りい るう れい ろう

ラー リー ルー レー ロー

三、口の運動

1. 繰り返してください。

られられ らろらろ りるりる れりれり れろれろ

2. 口訣

られり らろる りれら るろら りれらろる

られりる れろらろ らりるれろ

3. 単語

さくら① とら① むら① りそう① りえき①

桜 虎 村 理想 利益

ほうりつ① れいせい① ひろしま① なら① しろ②

法律 冷静 広島 奈良 白い

くろ② くる③ ① ろく② めいろう①

黒い 苦しい する 六 明朗

こうろうむ③ こうれいか③ むらかみはるき⑤

『紅樓夢』 高齢化 村上春樹

イーフォーロー⑤ ほこ① ふるさと② かえる①

逸夫楼 誇り 故郷 蛙

さむらい① かる① ね① お② ある②

侍 軽い 寝る 起きる 歩く

はし② ① ① ②

走る イライラ キラキラ ミサイル (missile)

イー③ ①

Eメール (mail)

ライター (lighter)

①

②

ホテル (hotel)

リハーサル (rehearsal)

④

①

ナルシシスト (narcissist)

カラオケ (orchestra)

四、早口言葉

らいちょう① さむ

雷 鳥は、 寒かろ、らりるれろ。

五、日常挨拶

1. —よろしく。

—こちらこそ。

2. さようなら。

3. 愛してる。

第十課 わ 行

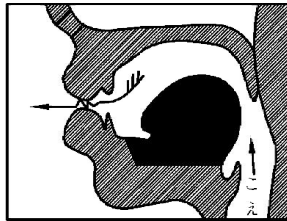
一、発音 1

わ を

ワ ヲ

1. 発音法：

[w]：



发音部位和 [u] 大体相同，但舌位比 [u] 靠后。舌尖和下齿之间的空隙比较大，舌面鼓起呈半圆形。

发“わ”，要使 [w] 发得很轻，并在还没有完全发完时，立即过渡到 [a]，与汉语普通话的“哇”不同。

2. 書き方：

和→わ 遠→を

和→ワ 乎→ヲ

二、発音 2

わあ

ワー

三、口の運動

1. 繰り返してください。

わをわを わうわう

2. 口訣

わえい わをう わえいう えをわを わいうえを

3. 単語

かわ②	うわき①	うわさ①	わいろ①
川	浮気	噂	賄賂

わかもの①	よわむし②	ものあわ④
若者	弱虫	物の哀れ

かわいそう④	かわい③	おきなわ①	わる②
可哀想	可愛い	沖縄	悪い

ワルツ (waltz)

四、早口言葉

わいわい、わっしょい、わいうえを。

五、日常挨拶

1. わ
 — 分かりましたか。
 — はい、分かりました。
 (いいえ、まだ分かりません。)
2. すわ
 座りなさい。
3. きれい①
 わあ、奇麗ですね。

五十音図

あ (ア)	い (イ)	う (ウ)	え (エ)	お (オ)
か (カ)	き (キ)	く (ク)	け (ケ)	こ (コ)
さ (サ)	し (シ)	す (ス)	せ (セ)	そ (ソ)
た (タ)	ち (チ)	つ (ツ)	て (テ)	と (ト)
な (ナ)	に (ニ)	ぬ (ヌ)	ね (ネ)	の (ノ)
は (ハ)	ひ (ヒ)	ふ (フ)	へ (ヘ)	ほ (ホ)
ま (マ)	み (ミ)	む (ム)	め (メ)	も (モ)
や (ヤ)		ゆ (ユ)		よ (ヨ)
ら (ラ)	り (リ)	る (ル)	れ (レ)	ろ (ロ)
わ (ワ)				を (ヲ)

歴史：平安（8—12世纪）中期开始形成的日语音节表。它是把清音按五个元音（母音）“あ　い　う　え　お”为基准排列而成的十行五段的表。充分体现了日语音节（韵）构造的规律性。

構成：45 个字母（假名），44 个音节。其中表示四十五个清音音节的假名，按照发音规律可排列成表，这个假名表称为「五十音图」。表的横向称“行”，每行五个假名，共有十行。纵向称“段”，每段十个假名，共有五段。各行各段的名称均以第一个假名命名，如あ行、か行、さ行……，あ段、い段、う段……。五十音图中，「い」、「え」各出现三次，「う」出现两次，所以实际只有四十五个清音假名。

拨音“ん”不属于清音，但习惯上列入清音表。因为不能单独使用，所以独立于“行”和“段”之外。

表中あ行假名代表五个元音，其他各行基本上表示辅音与这五个元音相拼而成的音节。学习假名发音时，切莫与汉语拼音字母的发音等同起来。

作用：1. 表示词典等的词语排列顺序。2. 利用“行”和“段”的概念说明日语活用词的活用规律。

※五十音，要开唇。拨音外，字母拼。要发准，拖长音。