

第九章 懂得感恩，学会宽容

一、懂得感恩



一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西。一位

.....
故事分享

朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人：“真不幸，今天的天气怎么这样不好”“今天真倒霉，被老师骂了一顿”“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”“唉，宿舍的阿姨真啰唆”.....这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边，每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

其实，他们所抱怨的是日常生活中经常发生的一些小事情，只是明智的人



通常一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，做好目前应该做的事情。



.....
故事分享

从前有一个小男孩，他家徒四壁，十分贫穷，在没有办法之后，他只好上街去乞讨。在一个大雪纷飞的日子，他去过许多人家，可是都被拒绝了。在寒风中的他忍不住饥饿而倒下。就在这时，一个小女孩为他打开了希望之门，扶起他并给了他一杯热牛奶。喝了热牛奶的男孩精神了许多.....多年后，那个曾经给予小男孩帮助的小女孩得了一种罕见的病，根本付不起巨额的医疗费。当她取来医疗费单的时候，她都不敢打开看。最后，她还是鼓起勇气打开了医疗费单，一排小字引起了她的注意：“医疗费已付——一杯热牛奶”。

感恩就是要对别人给的帮助表示感激，感恩是好心情，感恩是真心感谢。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现。一个连感恩都不知晓的人，必定拥有一颗冷酷绝情的心，也绝对不会成为一个对社会做出贡献的人。感恩，是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦



亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心。

譬如感恩于为我们的成长付出毕生心血的双亲，感恩于辛勤教育我们的老师，

感恩于耐心照顾我们生活的每个人……

感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感动去铭记，才能真正对得起给予你恩惠的人！

《史记》说韩信小时家中贫寒，父母双亡，他虽然用功读书，拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也没有。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”，为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶，以为人家漂洗纱絮为生，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断。韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西。父母每天要在工作岗位上辛苦地工作，他们付出了多少



汗水？他们是何等的辛苦啊！可面对父母语重心长的教诲，有些同学会无动于衷，会感到厌烦，甚至会无礼地和父母顶撞。我以为，我们要学会对父母感恩，要感谢他们把我们带到这个世界，要感谢他们让我们衣食无忧。对他们感恩的唯一方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师的辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师无私地奉献、辛勤地工作，他们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会忘记自己的劳累，为你感到高兴，为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出警醒或批评，你能否体察老师的关怀之情，对他们感恩呢？也许有的同学会反感老师的批评。同学们，请记住：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，因为正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难的或不想学习的同学，老师无私地帮助，利用点滴时间辅导你，你应当用什么样的行动来对老师感恩呢？然而，有些同学不仅不配合老师，甚至会有抵触情绪并顶撞老师，好像是为老师学习的。老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，无非是让你们能够成人、成才，能够自立于社会，能够拥有一个美好的前程。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸的生活的时候，你能给老师什么回报？老师从不奢求这些。所以，我认



为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿 Q 的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁、不安，消融许多的不满与不幸。

记得有一首歌叫《感恩的心》，其中有几句令人印象深刻：“感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。”如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚的鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好！

愿每一位同学都能学会感恩，都能有一颗感恩的心，也祝愿你们的生活和学习蒸蒸日上。



二、学会宽容

春秋战国时期，楚王宴请臣下。灯忽灭，一醉酒的将军拉扯楚王妃子的衣服。妃子扯下了将军的帽缨，要求楚王追查。楚王为保住将军的面子，下令所有的人一律在黑暗中扯掉自己的帽缨，然后才重新点灯，继续宴会。后来，这位被宽容了的将军以超常的勇武为楚国征战沙场。可见，学会宽容，就要学会原谅别人的过失，给人以悔改的机会。

（一）宽容的价值

宽容是大度，是情操高尚的表现，宽容之中蕴含着一份做人的谦虚和真诚，蕴含着对他人的谅解与尊重。学会宽容，心灵上就会获得宁静和安详；学会宽容，就能心胸开阔地生活。很多时候，宽容会给人带来良好的人生感觉，使我们感到愉悦和温暖，生活中就会少些怨气和烦恼，就能感觉到生活中“快乐”的丰富，而不是缺少。

宽容有三种境界，可以养鱼为喻，最初级的境界是玻璃缸赏鱼，只让它在一定的范围内存在和活动；中等境界是池塘养鱼，因地就利，因势利导，水肥鱼跃，鱼跃水活，相互利用；最高境界则是江海生鱼，千形万类，任其自生，海阔天高，任其自游，由此也成就了海的博大和丰富。有多大的胸怀，就有多



高的境界，有多高的境界，就能干多大的事业。越是睿智的人，越是胸怀宽广，大度宽容。宽容对于个人来说，是一种境界，没有宽容的思想和精神就难以造就伟大的人格；对于社会来说，是一种文明和进步。一个文明的、进步的社会，必是宽容的，它为每一个人的自由发展提供条件，就像热带雨林一样，遍布各个层次和空间的动植物对太阳能和土壤资源各取所需，互利使得整个群落良性循环，发挥最大的效应。一个理想的社会就应当具有这样的群落反应，它管理而非管制，宽容而不纵容。

宽容是人类生活中至高无上的美德，因为宽容可以超越一切，因为宽容需要一颗博大的心，因为宽容是人类情感中最重要的一部分，这种情感能融化心头的冰霜。

宽容是一种修养，更是一种美德。宽容不是胆小怕事，而是海纳百川的大度，做人要学会宽容。宽容如水。宽容，即和和气气，原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效，它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心静如水的宽容已是难得，雪中送炭的宽容更



可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容如诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不仅仅表现在日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇、隐瞒，而是帮助。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

（二）生活需要宽容

当你学会宽容，你便真正领悟了生命的内涵，便能站到比别人高的位置，看问题和处理事情也会比别人更透彻，更有效。当你学会宽容，心胸便会更加



宽广，它会令你体谅人性弱点，走出生命的盲区，因此你将成为生活的智者。

“大肚能容，容天下难容之事。”宽容是世界上最美好的品德，它无处不在。

在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔；因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。历史长河里，因为有了齐桓公的不计前嫌，才有了齐国的霸主地位；因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国的三分天下有其一。有人因失去宽容而痛哭流涕，有人因得到宽容而欣喜若狂，每个人都希望得到别人的宽容，也希望自己拥有宽容这一美好的品德。因为宽容是青春第一缕温暖大地的阳光，是久旱后的第一场甘露，是风雪中的第一颗火种，是盲童看到的第一种色彩，是上帝派到人间的第一位天使，是枯木长出的第一片绿叶。朋友欢迎宽容，因为它是友谊的守护者；父母与孩子欢迎宽容，因为它是家庭和睦的基础；世界更欢迎宽容，因为宽容是世界和平的根基。如果没有了宽容，这个世界就好像失去了光明。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是这世界并未失去宽容，也绝不能失去宽容。所以，让我们都将心



中的那一份宽容抓住，不要让它溜掉。因为生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩！

