

一
等
獎

心中有信仰，脚下有力量

交通运输与物流学院 2014 级交通运输专业

姚欣怡

中华民族战胜千难万险走到现在，没有精神力量的支撑是不可能实现的。伟大的长征精神就是一种强大的精神力量，从 20 世纪到 21 世纪，引领着中华民族不断克服险阻，超越自我。“伟大长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。”长征精神的内涵无比丰富，我对它的理解也随着成长而更加深刻。

一、长征精神——最初认识

我出生于一个革命老区——江苏盐城，自小就受到革命精神的熏陶。家乡是新四军重建地，年岁很小时我就被父母带去市内的新四军纪念馆参观，父母想让我了解那一段历史，那一段征战岁月。父亲是个历史迷，特别喜欢看抗战的纪录片。小时候的我总要和父亲争夺电视机的遥控器，我想看动画片，可父亲却总是把我一把抱在怀里，让我和他一起看纪录片。年幼的我不理解，觉得这有什么好看的，父亲就总会教导我说，没有革命战士的英勇牺牲，就没有我们现在的生活，

① 习近平. 在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话[N]. 人民日报, 2016-10-22 (2).

我们现在的安定生活，都是当年多少革命战士用热血和生命换来的。每年清明，父亲都会带着我去小镇上的烈士陵园祭拜先烈。烈士们为了救国救民，为了获取革命的胜利，不惜牺牲自己的生命，每一个墓碑都记载了一个他们自己的故事，他们的名字可能并不广为人知，却依然绽放出耀眼的光芒，灿烂夺目。我以烈士们为榜样。

这时的我对长征精神的理解就是不抛弃，不放弃，不屈不挠，为救国救民，不惧任何艰难险阻，不惜付出一切。父亲的引导和家乡的红色教育氛围给我开启了一条长征精神的启蒙之路。

二、长征精神——更深理解

我再大些时，父亲特地带我到周恩来纪念馆参观。在周恩来纪念馆里，我了解到了很多之前不知道的事，对这位伟大的人物更增添了一份敬重与崇拜。在遵义会议上，周恩来同志指出博古等人的军事领导和战略战术上的错误，不但高风亮节，主动承担责任，而且远见卓识地举荐了毛泽东同志成为党和红军的领袖，还在一定程度上确立了毛泽东同志在党内的领导地位，挽救了处于危险状态中的党和红军。周恩来同志说毛泽东同志是党的一面旗帜，而他自己正是这面旗帜的真诚维护者。在整个长征途中，周恩来多次支持毛泽东的正确意见，巩固了毛泽东在党内的地位。毛泽东同志说过，“这种先锋分子是胸怀坦白的，忠诚的，积极的与正直的；他们是不为私利的，唯一地为着民族与社会的解放；他们不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇往直前；他们不是狂妄分子，不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。”

心中有信仰，脚下才能有力量。正是因为周恩来同志坚定着共产主义信念，行动上也无处不体现着长征精神，他前进的步伐才会那么坚定有力。这次出行成为我更加热爱党、积极学习党的有关知识的一管强力针。我们作为新时期的青年，更应该向周恩来同志学习，胸怀祖国，心系社会，两耳不闻窗外事是绝对行不通的，要培养自己的责任意识，明确自己的人生理想。

② 毛泽东文集（第2卷）[M]. 北京：人民出版社，1993：42.

这时的我对于长征精神的理解更进一层，知道了长征精神还包括坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发，顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神，对长征精神有了更为明晰且正确的认识。

三、长征精神——现实思考

很多人因为现在的安逸生活思想上十分懈怠，忘却了长征时的困苦艰难，忘却了革命战士的英勇牺牲。比如说，很多大学生上课迟到甚至翘课，课堂上出勤率很低，或者即使来上课了也不认真听，只是低头玩手机，学风很差，甚至于还有考试作弊、论文抄袭等现象，中华民族的优良传统在某些学生身上已经看不见踪影，更不用提长征精神，或许很多学生到现在都不知道什么是长征精神。当然，现实也告诉我们，目前全民的思想不可能都达到一定的高度，这就需要更多的教育，需要更多的人做出榜样，潜移默化地影响大众，提高大众的思想水平。很多优秀的学子学习成绩优异，品行优秀，乐观积极，是周围其他同学的榜样，他们也在各种活动中积极表现，带动更多学生走向优秀。

心中有信仰，脚下有力量。“人无精神则不立，国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。伟大长征精神，作为中国共产党人红色基因和精神族谱的重要组成部分，已经深深融入中华民族的血脉和灵魂，成为社会主义核心价值观的丰富滋养，成为鼓舞和激励中国人民不断攻坚克难、从胜利走向胜利的强大精神动力。”“弘扬伟大长征精神，走好今天的长征路，是新的时代条件下我们面临的一个重大课题。”心中的信仰足，脚下的步伐才能稳。各种优秀学子，无论他们是在哪一方面表现突出，无一不是有着坚定的信念，怀揣着自己的理想前行，走得又快又稳。我们若要实现自己的理想抱负，需要实现中华民族的伟大复兴，要为实现共产主义而矢志奋斗，而这不能缺少精神力量的指引，不能缺少了“长征精神”。我坚信

③ 习近平. 在纪念红军长征胜利 80 周年大会上的讲话[N]. 人民日报, 2016-10-22 (2).

自己能像那些优秀的学子一样，怀揣着伟大的长征精神，为实现伟大中国梦贡献自己的青春年华。

新长征路上的三部曲

数学学院 2014 级数学与应用数学专业

刘凯强

1936 年，中国红军成功完成了一场伟大的远征——长征。可是，联想到当今的社会状况，却难以让人产生对“长征精神依然在我们的民族精神中对我们进行潜移默化的影响”的认同。因此，我们需要将长征精神不断传扬下去，不是仅仅在嘴上喊口号这么简单，要用长征之“长”，踱人生之常。

一、长征之长，在于信念

长征胜利，靠的是红军将士坚定的共产主义信念，即实现民族独立和人民解放的革命理想。当年红军过雪山时的饥寒交迫状况难以想象，几乎每隔三百米就会有一个红军将士牺牲，但他们最终还是跨过了高耸入云的雪山，靠的就是“革命理想大于天”的坚定意志。习总书记说过，长征是一次理想信念的伟大远征。因此新的长征路上，我们更需要坚定自己的理想信念。如果没有对祖国的坚定信仰，毫无疑问会被美国文化带入个人主义的圈套，从而不会从大局和祖国的立场考虑问题，会让眼光变得狭隘。故而，我们需要一个从个人出发进而融入整个社会发展的中国梦，没有这种梦想，我们是难以在社会主义建设的大路上迈开脚步不断前行的。在这个娱乐至死的时代，如果没有一种坚定走下去的与中国社会相契合的社会主义理想的话，毫无疑问会随波逐流，最终被这迅速蔓延开来的快餐文化所吞噬，找不到自己的初心。长征老前辈们正是有着坚定的马克思主义和共产主义信念，才能够跨过艰难险阻，越过雪山草地抵达胜利。就如同索尔兹伯里写

成《长征——前所未闻的故事》一般，他对于长征有着无比强大的执念和信仰，并且希望能够写出一本书来实际描述这一人类历史上的伟大远征，而在前后酝酿了将近十年以后，他终于以七十多岁的身躯来到中国，以个人的名义重走这一段两万五千里的信仰之路。一个外国友人尚有如此对于中国文化的兴趣和信仰，反观我们自身，在当前外国文化进入中国变得愈加方便的同时，我们自己是不是在各种文化信仰中摇摆不定？所以，伟大的事物总要有个起源，长征精神的起源就在于这种处于根本的共产党的初心。而我们的初心则要根据个人的具体目标结合现在社会建设的实际构筑起来。新的长征路上，理想信念永远是精神航标。

二、长征之长，在于毅力

在有了坚定的信念之后，最重要的，并不是一鼓作气冲到终点，而是要将这种信念贯彻下去。换言之，就是要铭记历史铺出来的道路，不能忘记我们今日的长征路是由过往的艰苦奋斗一路铺设而成的。中国共产党就是不忘长征精神，一直在新民主主义革命的道路上艰苦奋斗，才最终实现了民族的独立和人民的解放。华人数学家张益唐老先生，在美国博士毕业以后没有找到工作，在最困难的时候他甚至端盘子来赚取生活费养家糊口。但是，老先生心中抱有的是对于数学王国的信仰，他在那二十年的默默无闻中努力进行自己的研究，最后在孪生素数猜想的工作方面取得了巨大的成功，获得了国际数学界的认可。事实上二十年之前的美国的境况虽然与中国相比有很大不同，但是如果当时的老先生就为追求“一夜暴富”而改行，虽然可能会很成功，但是他已经忘记了自己来美国的初心，也无法做到真正的自我实现。相反，他在这十年里面丝毫不曾放弃对于数学问题的专注，其中的辛苦恐怕只有他本人才能知道。但也正是由于这十年的坚持，他才最终获得国际上的认可。这就是一种人生道路上的毅力，是传承了长征精神的不屈不挠。针对现在社会的浮躁心态，我们的确需要一种安安心心沉下来实现自我、贡献社会的艰苦奋斗精神，而不能把希望置于一蹴而就的天方夜谭。回想现今各种娱乐媒体都以快速成名等为噱

头宣传一种快餐式的文化，我们年轻一代必然要认清自己所处的真实环境，唯有专注不舍才能无愧于人生。新的长征路上，毅力永远是前进动力。

三、长征之长，在于大局

所谓大局，就是我们当前所处的整个社会环境和国际形势。长征是一种战略眼光的成果，而这种战略眼光就是顾全大局。当前的国际形势对中国而言依然存在着各种挑战。从钓鱼岛问题到南海问题，从边境问题到宗教以及恐怖主义问题，都是现如今我们国家需要解决的。而具体到个人，就钓鱼岛问题，某些人认为爱国就是要疯狂地抵制日货，于是就到处去砸日产汽车，然而他们不知道，其中的每一部分都是 made in china；而有些人则是关注着时事政治，认真揣摩国家应对的方式，用抗议等方式理性地站在祖国这一边。对比这两种方式，后者显然更有大局观念。年轻一代应该明辨是非，理性爱国。而在自己人生的长征路上，我们应该根据当前的理想信念和社会环境给自己一个战略上的规划，而后才能有目标、有毅力地走下去。当然，要想走好自己的长征路，就必然要紧紧跟随祖国建设的长征路，唯有在祖国长征的大路上铺好个人战略规划的路，才算得上真正的与时俱进。新的长征路上，大局永远是指引灯塔。

在社会主义的蓝图已经绘就的当下，我们的长征路还远远没有结束，相反这条道路将伴随着我们一直向前永无尽头。唯有铭记历史的长征路，走好当下的长征路，开创未来的长征路，我们的国家、社会和人民才会一步一步向前发展。而在这无尽的长征路上，唯有秉持信念、坚持不懈、认清大局，才能度过重重艰难险阻，抵达一个又一个胜利的彼岸。

长征之“道”

经济管理学院 2014 级经济学专业

黄丘杰

“道”的意义非常丰富，可指道路、方法、方向、规则等。故为人有“孔孟之道”，处事有“中庸之道”，治国有“文武之道”，甚至“盗亦有道”……可见道无处不在，无所不通。道，从某个方向来，越过风越过雨，越过山川和小溪，引领历史的步伐铿锵向前。

在中国有这样一段历程，它从风雨雾霭中走来，带领人民往自由的方向奔去——那就是长征之道。长征之道，是九死一生，是二万五千里血与火的洗礼，是一段苦难辉煌的伟大历程。日月更替，皑皑雪山，茫茫沼泽地，掩盖了多少红军烈士的躯体？物换星移，红旗飘扬，民富国强，民族复兴路上该有多少英烈含笑瞩目？

道从哪里来

国家主席习近平在纪念红军长征胜利 80 周年大会上说道：“长征永远在路上，一个不记得来路的民族，是没有出路的民族。”“不自由，毋宁死”——当站在个人生死存亡与民族生死存亡的历史选择当口，中国工农红军战士们又何尝不是抱着这样的决心，毅然决然地踏上长征之路。

时势造英雄，英雄有创举。第五次反“围剿”的失败，恰恰开启了这一段用血与歌书写的人类壮举。

“大道至简。”道从理想信念中来，道从历史选择中来！

道往哪里去

马克思说：“在科学的道路上，是没有平坦的大路可走的，只有在那崎岖小路上攀登的，不畏劳苦的人们，才有希望到达光辉的顶点。”中国共产党人不畏艰险，九死一生，苦苦寻求的光辉顶点又在何处？

有一首歌这样唱：“苗岭秀/旭日升百鸟啼/报新春/遵义会议放光辉/全党全军齐欢庆/万众欢呼毛主席马列路线指航程/雄师刀坝告大捷/工

农踊跃当红军/英明领袖来掌舵/革命磅礴向前进/毛主席来掌舵。”可见遵义会议是中共长征历程中一次具有历史意义的转折。

关于遵义会议的重要意义论述诸多，于我之见，最重要的便是明确了中国共产党苦苦寻求的光辉顶点在何处，明确了中央领导核心、党的思想路线、党的军事路线。中共党史学家石仲泉在《再谈遵义会议》中说：“遵义会议的精神内涵可以初步表述为：坚定信念，忠诚革命；坚持真理，实事求是；顾全大局，民主团结；独立自主，实现转折。”遵义会议的精神也成为建设当代中国特色社会主义事业的强大精神动力，实现中华民族伟大复兴的历史之境，民族精神的重要支柱以及世世代代中华儿女的民族之魂。

记得有人说过，还有什么幸福比得过拥有明确的目标，拥有明确的道路，而你精神焕发，并且愿意为之付出努力。这不正是努力建设社会主义新中国的每一个我们吗？

通往光辉的大道，从不平坦。道在中国特色社会主义路上走，道往民族复兴之路上去！

新长征道上的你我

《新长征路上的摇滚》中唱道：“听说过，没见过，两万五千里/有的说，没的做，怎知不容易/埋着头，向前走，寻找我自己。”唱的正是新长征路上的你我的心情。

长征精神给予了年轻一代的我们什么呢？

“伟大的长征精神就是不怕牺牲、前赴后继、勇往直前、坚忍不拔、众志成城、团结互助、百折不挠、克服困难。”

“这是一次理想信念的伟大远征，这是一次检验真理的伟大远征，这是一次唤醒民众的伟大远征，这是一次开创新局的伟大远征。”

“弘扬伟大长征精神，坚定革命信念，坚信正义事业必然胜利；独立自主，实事求是；无畏艰难，不怕牺牲；同人民同生共死，患难与共……”

“坚定中国共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，为崇高理想信念而矢志奋斗。”

领导们登高望远，说的都很对，但我想“90后”的我们需要换一种方式表达，换一种我们习惯和熟悉的方式。

“我热爱我的祖国，会为了冉冉升起的国旗而热泪盈眶，为了奋勇拼搏的健儿而摇旗呐喊，为了中华民族的领土完整而据理力争，寸步不让。”

“我期待这是一个和谐美好的社会，反对一切的冷漠和破裂。会为了社会的冷漠而声讨谴责，会为了民族的团结统一而歌唱相拥，会在灾难面前团结彼此，在分裂意图面前坚定不移，在生命的长路上反思自己。”

“我坚守平凡的岗位，怀揣不凡的梦想。在困难面前一遍又一遍地告诉自己坚持、坚持、再坚持。”

“我怀着这样的信念，在那个我不曾触碰的岁月里，有这样一群人，他们经受我不曾体会的寒冷，咀嚼我不曾品尝的滋味，怀着一颗和我一样沸腾的心——自此以复兴中华民族为道，至死方休。”

道是新长征之道，是你我携手并进、共同前行之道！

忆长征，吾辈自强

土木工程学院 2014 级土木工程专业

褚莹

习近平总书记在纪念红军长征胜利 80 周年大会上深情回顾了红军长征的历史，他提到“穿越历史的沧桑巨变，回望 80 年前那段苦难和辉煌”。是啊，长征充满了艰难困苦，但成就却是辉煌的。美国著名记者哈里森·索尔兹伯里曾说：“阅读长征的故事，将使人们再次认识到，人类的精神一旦唤起，其威力是无穷无尽的。”长征精神，不会因岁月流逝而黯然，不会因时代变迁而失色。随着时光的推移，长征精神将被赋予新的内涵，以巨大的时空穿透力和历史感召力，激励我们不断前行。

没有理想，举步维艰

长征精神是对理想信念的坚持。纵观整个长征的过程，红军将士

同敌人进行了 600 余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越 40 余座高山险峰，其中海拔 4000 米以上的雪山就有 20 余座，穿越了被称为“死亡陷阱”的茫茫草地，用顽强意志挑战了人类生存极限。

是什么激励着红军前仆后继、百折不挠？张闻天在谈到长征时说：“没有理想，不用说万里长征，红军连一千里都走不了。” 天上有飞机的狂轰滥炸，地下有几十万大军的围追堵截，平均每 300 米就有一名红军牺牲，步步艰辛，时时危险。做个逃兵偏安一隅？追求个人幸福成家立业？都是很现实的选择，但是他们没有那样做。《英雄》里的刺客残剑说：一个人的痛苦，与天下人比，便不再是痛苦。正是怀有这种时刻把大义大爱扛在肩头的信念，红军将士们将自己的人生理想上升到国家的高度。正是对革命信念的坚持，对国家人民的热爱，使他们无惧生死，义无反顾地肩负起了拯救中华民族于危难之中的历史重任。

要么创新，要么死亡

长征是对革命道路的探索。托马斯·彼得斯曾说“要么创新，要么死亡”，而第一个开辟道路的人，冒着极大的风险，必须有巨大的创新胆略。这种创新胆略，也是贯穿长征全过程的重要精神。长征途中，尽管方针是明确的，但具体的战略立足点和行动路线，又必须根据战争形势、沿途的自然条件以及敌我力量对比情况进行调整和变更。红军能取得强渡乌江、攻克娄山关，四渡赤水出奇兵、巧渡金沙江等决定生死存亡的胜利，无一不是老一辈革命家从实际出发，采取创新战略的结果。此外，自遵义会议到长征胜利结束，每一个战略方向的合理选择，每一项战略任务的科学确定，每一套战略战术的正确实施，每一次战役战斗的重大胜利，无不是中国共产党人以实事求是的精神创造性开拓的结果。《易经》剥卦中说：“剥，剥也，柔变刚也。不利有攸往，小人长也。顺而止之，观象也。君子尚消息盈虚，天行也。”意思是说，剥乃是剥落衰败之像，不利于有所前往。君子在此时应顺应时势，停止行动。君子应注意事物消亡生息、盈盛虚亏的变化，这些都是大自然的运行法则。我们在面对苦难的时候不要一味地执著不