1 绪 论

先分析问题提出的背景和研究意义；再进行文献综述，指出现有研究的不足以及亟待深入研究的问题；最后介绍研究的主要内容、视角、思路与方法。

1.1 问题提出的背景

抗震救灾精神是中华民族精神的重要体现。2016 年 7 月 28 日习近平在唐山考察时指出："我们今天要继续弘扬抗震精神，为实现全面建成小康社会奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦注入强大精神动力。"[①] 汶川特大地震抗震救灾是当代中国史的重大事件。值此汶川特大地震 10 周年之际，进行抗震救灾精神再研究，对于弘扬当代中国的民族精神和时代精神，具有重大的社会意义和政治意义。

众所周知，抗震救灾是一个世界性的难题，它超越时代、民族和阶级局限而成为一个世界性话题。四川是地震高发区，四川的抗震救灾经验对于中国和世界各国的抗震救灾，都有积极的借鉴意义。研究抗震救灾精神对于提升我国政府和国民的应急处理能力、有效预防地震和减少地震破坏以及妥善处理灾后事宜，做好灾后重建工作和灾区可持续发展等具有现实针对性，尤其对于如今如何做好灾区的精准扶贫工作，到中国共产党建党一百周年之际将灾区全面建成小康社会，

---

① 习近平. 弘扬抗震精神 为中国梦注入强大精神力量[N]. 人民日报，2016-07-30（1）.

具有极为重要的应用借鉴价值和指导意义。

一种精神，一旦变成亿万人民的实践行动，就会成为无可阻挡的现实力量。“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的抗震救灾精神，凝聚国人，催人奋进。这种精神力量不仅是抗震救灾和灾区重建的宝贵财富，更是应对风险挑战、净化和升华社会风气，面向未来可持续发展的重要宝贵经验。[①]

抗震救灾精神，体现了以人为本、科学发展的理念。从总体来看，抗震救灾精神反映了一种在我们社会主义国家“纵使自然无情，但也人间有义”的精神风貌，有效彰显了中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。抗震救灾精神不仅反映了社会主义精神文明的重大成果，也反映了社会主义物质文明、制度文明和生态文明等重要成就。

伟大的抗震救灾精神不仅是我们夺取抗震救灾斗争胜利的精神武器，也是我们开辟新征程、开创新未来的精神支撑。弘扬伟大的抗震救灾精神将会使人们进一步认识到中国特色社会主义道路和制度的优越性，中国共产党领导的优越性，改革开放的优越性，也会使人们看到人民子弟兵的可爱可敬，全国各族人民大团结的中国力量，这些将是中国特色社会主义事业走向更大胜利的思想之基，也是增强中国特色社会主义“四个自信”的力量之源。

从学术的角度而言，口述资料的发掘、整理、研究与保存，弥补了以往抗震救灾精神研究注重和依赖文献所带来的不足。它不仅丰富了研究手段与研究内容，也积累了大量对当代四川历史与社会变迁的研究的宝贵资料，还提供了一种新的研究视角，不失为一种有推广价值、学术

---

① 潘强，董建国. 让抗震救灾的“精神旗帜”高高飘扬[EB/OL]. http://www.xinhuanet. com/local/2015-04/19/c_1115015791.htm.

研究价值的尝试与探索。

1.2 研究意义

抗震救灾精神是指中国人民在中国共产党的坚强领导下，在进行汶川特大地震等一系列抗震救灾、灾后重建和可持续发展的伟大斗争中所表现出来的意志品质、精神风貌和工作作风。对抗震救灾精神的研究，有利于更好地构筑中国精神、中国价值和中国力量，增强“四个自信”。

其一，有利于丰富化、具体化和深化中国精神的研究。无论是“公而忘私、患难与共、百折不挠、勇往直前”的唐山抗震精神，是“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的汶川抗震救灾精神，还是“同心同德、自信自强、科学高效、人民至上”的芦山抗震救灾精神，无不彰显了中华儿女在抗震救灾中同呼吸、共命运、心连心、患难与共的团结精神内核。可以说，抗震救灾精神是中国共产党带领和团结中国人民在共同抗击自然灾害的殊死搏斗中所形成的交汇点，时代精神和民族精神的交汇点，社会主义和爱国主义、集体主义的交汇点，革命英雄主义和社会主义人道主义的交汇点。[①] 对此，每一个普通民众都有深切的感受。因此，从群众路线出发，深化对于抗震救灾精神的研究，将会进一步深化对于当代中国精神的研究。

其二，有利于丰富化、具体化和深化中国价值的研究。抗震救灾精神与社会主义核心价值体系是一脉相通的。抗震救灾精神从不同角度诠释和深化了社会主义核心价值体系所包含的坚持马克思主义理

---

① 胡锦涛. 在全国抗震救灾总结表彰会上的讲话[N]. 人民日报，2008-10-09（2）.

论、树立共产主义远大理想和中国特色社会主义的共同理想、培育和践行社会主义核心价值观、增强意识形态领域主导权和话语权、中华优秀传统文化创造性转化与创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化等内容。抗震救灾精神的铸就，对社会主义核心价值体系建设是强有力的推进。抗震救灾斗争让们进一步坚定了对中国共产党的认同和信任，进一步夯实了走中国特色社会主义道路的共同思想基础，进一步弘扬了以爱国主义为核心的民族精神，进一步体现了社会主义核心价值观。此外，在抗震救灾中，涌现出一批又一批的英雄人物，他们视人民利益高于一切，为人民利益而奉献一切；在抗震救灾中，产生了一个又一个的感人故事，充分体现了社会主义核心价值体系孕育出的崇高境界和美丽心灵。因此，进一步揭示抗震救灾精神的本质、根源和价值，对推动社会主义核心价值体系建设，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量，为人民提供精神指引，必有重大而深远的影响。

其三，有利于丰富化、具体化和深化中国力量的研究。抗震救灾斗争的重大胜利，归根到底是人民的胜利。实现中华民族伟大复兴的中国梦必须凝聚中国力量。这就是中国各族人民大团结的力量。人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。中国共产党必须坚持人民主体地位，坚持立党为公、执政为民，践行全心全意为人民服务的根本宗旨,把党的群众路线贯彻到治国理政全部活动之中，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。正如习近平同志指出："站立在 960 万平方公里的广袤土地上，吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分，拥有 13 亿中国人民聚合的磅礴之力，我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。"①

① 习近平. 在纪念毛泽东同志诞辰 120 周年座谈会上的讲话[N]. 人民日报，

其四，有利于丰富化、具体化和深化“四个自信”的研究。抗震救灾斗争充分显示了我国社会主义制度能够集中力量办大事的政治优势。研究并弘扬伟大抗震救灾精神，有助于人们从抗震救灾实践中领会党的根本宗旨和执政理念，理解党的基本理论、基本路线、基本方略；有助于人们看到社会主义制度的巨大优越性，看到中国制度模式的强大发展活力；有助于增强人们对社会主义核心价值观的认同和对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，形成全社会团结和睦的精神纽带。

抗震救灾伟大胜利无可辩驳地告诉人们：只有实现中国精神、中国价值和中国力量的三位一体，只有实现精神层面、价值层面和社会层面的高度一致性，才能真正实现文化自信和文化自觉，进而凝魂聚力为全面建成小康社会和实现中华民族伟大复兴提供不懈的精神动力和道德滋养。

1.3 研究综述

1.3.1 关于抗震救灾精神内涵的研究

1. 把抗震救灾精神归结为某一种精神

第一，民族精神说。

周连顺、金仁（2008）[①] 认为，抗震救灾彰显伟大的中华民族精神。抗震救灾激发民族精神活力。灾难能够激发民族求生存、求发展的本能。灾难往往会激发民族精神、凝聚民族力量，成为民族发展、民族振兴的重要转机。抗震救灾彰显民族精神的内涵。抗震救灾所彰显的民族精神主要集中在爱国主义精神的高扬、自强不息精神的展现、

2013-12-27（1）.

① 周连顺，金仁. 抗震救灾彰显伟大的中华民族精神[N]. 光明日报，2008-06-03（9）.

人文精神的张扬。抗震救灾展示民族精神的价值所在：民族精神是一种凝聚力、战斗力和创造力。孙劲松（2008）[①]认为，民族精神在灾难中升华。抗震救灾，是对我们民族精神的升华，是对我们民族团结的检验，是对我们民族力量的凝聚。具体来说，一是以人为本，生命至上；二是人饥己饥，人溺己溺；三是万众一心，同舟共济；四是公而忘私，百折不挠；五是自信开放，迎难而上。

第二，尊重生命说。

沈铭贤（2008）[②]认为，抗震救灾精神是高扬生命价值的精神。以人为本，珍爱生命，把抢救人民群众生命作为头等大事，是抗震救灾的一个鲜明特色，也是凝聚举国之力的一个最大亮点。灾情就是命令，时间就是生命。中国人民向来尊重生命，爱护生命，以生命价值为最大、最高价值。抗震救灾体现了一方有难、八方支援、万众一心、同舟共济的伟大民族精神。

第三，自强不息说。

陈鲁民（2008）[③]指出，自强不息是战胜一切灾难的强大精神支柱。一部中华民族的历史，就是一部与自然灾害抗争的历史。自强不息精神是夺取抗震救灾胜利的重要保证。我们固然无法控制自然灾难，但我们能够控制我们的心态，坚强面对、从容应对灾难。只要我们拥有自强不息的精神、百折不挠的毅力、遇挫弥坚的勇气、克服千难万险的能力和不断成长的智慧，就必定能够战胜灾难。

第四，互助精神说。

吴潜涛（2008）[④]指出，抗震救灾精神是社会主义互助精神的生动体现。抗震救灾过程中党领导全国各族人民共同谱写了一曲“一方有难、八方支援”的社会主义互助精神的时代壮歌。“一方有难、

---

① 孙劲松. 民族精神在灾难中升华[N]. 中国教育报，2008-06-02（3）.

② 沈铭贤. 高扬生命价值的悲情壮举[N]. 文汇报，2008-05-19（5）.

③ 陈鲁民. 用自强不息精神抗震救灾[N]. 解放军报，2008-05-23（2）.

④ 吴潜涛. 社会主义互助精神的生动体现[N]. 人民日报，2008-05-21（12）.

八方支援”的社会主义互助精神，集中体现为人与人之间的相互帮扶和支援，表现为对人的生命、尊严、价值的尊重、维护和关切。它体现了社会主义的人道主义精神，也是人类社会的一种美德。“一方有难、八方支援”的社会主义互助精神，是对中华民族传统美德的继承和弘扬。

第五，英雄主义说。

余玉花（2008）[①]指出，抗震救灾精神是一种英雄主义精神。中华民族是一个充满英雄主义气概的伟大民族。英雄主义是人类超越性的卓越品格和难能可贵的精神，这是人类能够战胜各种艰难险境的主体条件。英雄主义的超越性，指的是人们为了某种神圣使命，而采取超越常规行为的精神力量，包括对环境条件的超越、人的生理条件的超越和人的心理条件的超越，表现的就是人的英勇无畏、不惧艰难、不怕牺牲、勇于承担难以承受的痛苦和压力的精神力量。在抗震救灾斗争中，正是英雄主义的超越性壮举，让我们一次次战胜了难以想象的艰难险阻，一次次地创造着生命奇迹，一次次地震撼着亿万人的心扉。英雄主义的壮举，闪烁的是人性的光芒，也是人性的力量。正是对生命的热爱和珍重，才使在抗震救灾第一线的勇士无畏无私奉献自己的一切，所有英雄的中国人敢于超越生死、挑战极限，不怕任何艰难险阻，产生出无穷的力量和勇气。

第六，公民精神说。

金岭（2008）[②]认为，抗震救灾精神体现了一种公民意识和公民精神。公民意识，简单地说就是公民个人对自己在国家中的地位的自我认识。其中，公民对国家和社会的责任意识是公民意识里至关重要的一个方面。公民责任意识的成长，已经成为一种巨大的精神

---

① 余玉花. 抗震救灾精神——一笔弥足珍贵的精神财富——英雄主义闪耀光芒[J]. 精神文明导刊，2008（7）.

② 金岭. 抗震救灾精神——一笔弥足珍贵的精神财富——灾难见证公民责任意识的成长[J]. 精神文明导刊，2008（7）.

力量，已经和正在改变着很多人的价值观和是非观。在应对大地震的过程中，我们看到了这种公民意识的蓬勃生机。汶川大地震发生后，人们为灾区捐款捐物根本就不用动员，也不依赖宣传的力量，完全是发自内心的自觉行动。在地震中，亿万国人的集体道德感和现代公民意识被勃然唤醒。公民之间互相协作、互相扶助的精神，深嵌在人们的心底。

第七，志愿精神说。

鹿永建、张晓晶（2008）[①]指出，抗震救灾精神也是一种志愿精神，志愿精神汇聚抗震救灾强大力量。汶川大地震发生后，约有 20 万人次志愿者到灾区帮助抗震救灾，这只是数以亿计的志愿者的一部分。大批志愿者不仅增加了现实的救援力量，更增添了灾区人民战胜灾害、重建家园的信心和勇气。在灾难面前，各种爱心志愿行为，有力地体现了全国同胞同呼吸、共命运、心连心。在大灾面前，来自民间、集中爆发的志愿精神，诠释了民族精神新的时代内涵。奉献、友爱、互助、无私无畏的志愿精神，是震后重建家园、建设和谐社会的精神源泉。

第八，科学精神说。

刘云山（2008）[②]指出，抗震救灾全过程始终按客观规律办事，科学决策、科学调度、科学救援，既充分发挥人的能动精神，又充分发挥科技的重要作用，抗震救灾的重大胜利充分显示了理性精神和科技手段的强大力量。杜远足（2008）[③]指出，抗震救灾精神是科学精神的生动体现，因为面对巨大灾难，采取任何行动都要以科学为依据。

---

① 鹿永建，张晓晶. 抗震救灾精神——一笔弥足珍贵的精神财富——志愿精神汇聚抗震救灾强大力量[J]. 精神文明导刊，2008（7）.

② 刘云山. 大力弘扬抗震救灾精神 扎实推进公民道德建设[J]. 思想政治工作研究，2008（11）.

③ 杜远足. 抗震救灾精神——一笔弥足珍贵的精神财富——科学精神的生动体现[N]. 精神文明导刊，2008（7）.

2. 把抗震救灾精神归结为“一源多流”的多种精神的综合体

抗震救灾精神是一种内涵丰富、可以从不同角度进行不同解读的整体性的精神。2008 年 6 月 30 日，胡锦涛同志在抗震救灾先进基层党组织和优秀共产党员代表座谈会上将抗震救灾所体现的精神概括为“万众一心，众志成城，不畏艰险，百折不挠，以人为本，尊重科学的伟大抗震救灾精神”。这是对汶川地震抗震救灾实践中所体现的中华民族伟大抗震救灾精神的最新概括、科学阐述和准确定位。抗震救灾精神是中华民族民族精神在当代中国的集中体现和新的发展，比较抗震救灾精神和十年前的“九八抗洪精神”（当时的概括是“万众一心，众志成城，不怕困难，顽强拼搏，坚韧不拔，敢于胜利”），我们就会发现，同样是 24 个字，但内容有了新的拓展，内涵更加丰富。其中，“万众一心，众志成城”是共有的，中间的 8 个字和“九八抗洪精神”的后 16 个字意思大体一致，而“以人为本，尊重科学”则是新的发展、新的亮点，使之赋予了新的时代内容，是抗震救灾精神的核心内容（王素，刘积高，张忠仁，2008）[①]。

刘云山（2008）[②]指出，伟大的抗震救灾精神是爱国主义、集体主义、社会主义精神的集中体现和新的发展，是我们党和军队光荣传统、优良作风的集中体现和新的发展，是中华民族的伟大民族精神和当代中国人民的时代精神的集中体现和新的发展，是党和人民极为宝贵的精神财富。特别是，抗震救灾精神为伟大民族精神注入新的活力，为中华民族精神家园增添了新的瑰宝。伟大的抗震救灾精神，有着十分丰富的内涵。这一伟大精神体现了中华民族团结奋进的强大力量，体现了中华民族泰山压顶不弯腰的英勇气概，彰显

---

① 王素，刘积高，张忠仁. 抗震救灾斗争铸就伟大抗震救灾精神[EB/OL]. http://theory. people.com.cn/GB/49150/49152/7394149.html.

② 刘云山. 大力弘扬抗震救灾精神 扎实推进公民道德建设[J]. 思想政治工作研究，2008（11）.

了中华民族压倒一切困难而不被任何困难所压倒的大无畏精神，体现了中华民族关爱生命、以人为本的价值追求，体现了中华民族实事求是、崇尚理性的科学态度。总之，伟大的抗震救灾精神以其鲜明的思想内涵和时代特征，充分展现了中华民族和衷共济、团结奋斗，自强不息、敢于胜利，关爱生命、崇尚理性的民族品格，展现了改革开放条件下我国人民的良好精神风貌，铸就了中华民族精神发展史上新的丰碑（刘云山，2008）。

《瞭望新闻周刊》评论员（2008）[①]指出，抗震精神体现了民族精神，是人本精神、法治精神、科学精神、英雄主义、互信互尊、互助精神、公民精神的统一，核心是以人为本的精神。中国自古即是灾难多发的国度，在与各种自然灾害的顽强抗争中，中华民族培育出坚忍不拔、沉着坚毅、不畏艰险、临危不惧的精神品格。抗震精神，就是面对人民生命危险，人溺己溺、推己及人、鞠躬尽瘁、视民如伤的人本情怀、抗震精神，就是运用现代手段，依法抗灾、统筹协调、临危不乱的法治精神和科学精神；抗震精神，就是不怕牺牲、不怕疲劳、连续作战，冲破一切艰难险阻去争取胜利的英雄主义精神；抗震精神，就是开诚布公，国民之间互相信任、互相理解、互相尊重的精神；抗震精神，就是守望相助、共克时艰的互助精神，就是勇于承担、无私奉献的公民精神。这一切，归根结底就是以人为本的精神。把救人作为救灾工作的重中之重。一切围绕人，为了人，为了人的生命。一切力量在以人为本的信念下集结，一切分歧在以人为本的信念下消除。

《抗震救灾精神：以人为本生命至上——万众一心众志成城——不畏艰险百折不挠——科学理性开放透明》(《人民日报，节选》）一文的作者认为，在抗震救灾中，中华民族万众一心、不屈不挠、友爱互助、自强不息，表现出伟大的抗震救灾精神。这种精神是民族精神的一次

---

① 本刊评论员. 弘扬新起点的抗震精神[J]. 瞭望新闻周刊，2008（20）.

大洗礼、集体主义精神的大检阅、爱国主义精神的大弘扬。[①]

1.3.2 抗震救灾精神发挥作用的原因

刘云山（2008）[②]指出，抗震救灾精神是党领导人民在艰苦卓绝的抗震救灾斗争中形成的，有着深厚的时代背景和实践基础。中国共产党领导全国人民展开的抗震救灾斗争是抗震救灾精神形成的实践基础。中国特色社会主义是抗震救灾精神形成的制度保障。改革开放取得的辉煌成就是抗震救灾精神形成的丰厚土壤。日积月累的思想道德建设是抗震救灾精神形成的重要条件。李卫红（2008）[③]指出，抗震救灾伟大实践充分表明，中国共产党是中国人民的主心骨，是战胜一切艰难险阻的坚强领导核心；中国特色社会主义具有强大的生命力，是战胜一切艰难险阻的制度保证；改革开放是强国之路，是战胜一切艰难险阻的重要条件；民族精神是中华民族的宝贵财富，是战胜一切艰难险阻的强大动力；以“80后”为主体的年轻一代在抗震救灾中的表现令人欣慰，是战胜艰难险阻的青春力量。青年是民族振兴的新希望，历史进步的新动力。郑权（2008）[④]指出，党的坚强科学领导是抗震救灾取得成功的关键。在抗震救灾中，我们党以人为本执政理念的张扬，党中央和各级党组织理性、沉着的指挥以及党员领导干部的先锋模范带头作用，再一次证明中国共产党始终是中国特色社会主义的领导核心，表明我们党的执政能力日益增强。抗震救灾体现了中国

---

① 王素，刘积高，张忠仁. 抗震救灾斗争铸就伟大抗震救灾精神[EB/OL]. http://theory.people.com.cn/GB/49150/49152/7394149.html.

② 刘云山. 大力弘扬抗震救灾精神 扎实推进公民道德建设[J]. 思想政治工作研究，2008（11）.

③ 李卫红. 用抗震救灾伟大精神推进高校思想政治教育[J]. 高校理论战线，2008（8）.

④ 郑权. 从抗震救灾看中国共产党的执政能力[N]. 光明日报，2008-06-24（9）.

共产党执政为民的崇高理念，体现了中国共产党的科学执政方式。

1.3.3 抗震救灾精神在各行业的弘扬应用

1. 抗震救灾精神要在全社会创造性转化和创新应用

2008 年，李长春同志强调指出，要把伟大的抗震救灾精神转化为自力更生、艰苦奋斗、重建家园的坚定意志，转化为办好奥运、建设祖国的实际行动，转化为推动科学发展、促进社会和谐的强大力量。要把弘扬伟大抗震救灾精神作为建设社会主义核心价值体系的重要内容，更加自觉地高举中国特色社会主义伟大旗帜不动摇，坚持中国特色社会主义道路不动摇，坚持中国特色社会主义理论体系不动摇，进一步坚定对党的信任、对改革开放的信心、对中国特色社会主义的信仰。

2. 抗震救灾精神与灾后对口援建

援建精神是对抗震救灾精神的继承和发展。援建不仅是对地震造成的破坏性局面进行援助的物质性行为，而且也是对受灾地区民众的心灵进行抚触和重建的精神性行为。潘强、董建国（2015）[①]指出，抗震救灾是援建制度优势的集中体现。中国特色的对口援建，搭起了东部与西部的互补桥梁，促进了发达城市与落后灾区的交流，让灾区成为中国体制机制创新、科技创新、观念更新的实验场，政府与社会各方齐心协力，攻坚克难。凝聚着科学、创新、奉献的“援建精神”，再一次彰显了社会主义核心价值观的强大凝聚力。

3. 用抗震救灾精神推进学校思想政治教育工作

---

① 潘强，董建国. 让抗震救灾的“精神旗帜”高高飘扬[EB/OL]. http://politics.people. com.cn/n/2015/0419/c70731-26868001.html.

刘云山（2008）[①] 指出，要把抗震救灾精神作为学校思想道德建设的新内容，体现到学校思想品德课及相关教育教学之中，引导广大青少年自觉做伟大抗震救灾精神的弘扬者、实践者。李卫红（2008）[②] 指出，抗震救灾伟大实践是推进高校思想政治教育的生动教材和宝贵资源。用伟大的抗震救灾精神深入推进高校思想政治教育，就是要在青年学生中大力加强坚持中国共产党领导的教育，加强理想信念教育，加强坚持改革开放的教育，加强民族精神教育，就要广泛宣传抗震救灾斗争中涌现出来的英雄人物和模范事迹。郑言惠（2008）[③] 指出，爱国主义是取得抗震救灾胜利的伟大旗帜，思想政治工作应积极引导人们把爱国主义热情转化为灾后重建的强大精神力量，推动经济社会的科学发展。以人为本是抗震救灾的基本理念，思想政治工作应充分体现人文关怀，把解决思想问题与解决实际困难结合起来。心理救助是抗震救灾的重要内容，思想政治工作应做好心理安抚、情感疏导。科学化、专业化、现代化救援是抗震救灾的技术保障，思想政治工作应汲取现代化、科学化理念，建立快捷有效的突发事件反应机制，实现手段创新。及时、透明、到位的信息发布机制是抗震救灾的舆论保障，思想政治工作应坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主的方针，服务于良好舆论氛围的营造。英雄榜样是抗震救灾的精神脊梁，思想政治工作应广泛宣传抗震救灾英雄模范的先进事迹和崇高品格。

傅增寿（2008）[④] 指出，汶川抗震救灾斗争实践昭示：中华民族

---

① 刘云山. 大力弘扬抗震救灾精神 扎实推进公民道德建设[J]. 思想政治工作研究，2008（11）.

② 李卫红. 用抗震救灾伟大精神推进高校思想政治教育[J]. 高校理论战线，2008（8）.

③ 郑言惠. 抗震救灾斗争中思想政治工作的几点启示[N]. 光明日报，2008-06-29（7）.

④ 傅增寿. 抗震救灾对军队思想政治工作创新发展的启示[J]. 南京政治学

传统美德根植于群众之中，具有旺盛的生命力和凝聚力，军队思想政治工作的创新发展必须在正确调整视角、努力焕发活力上下功夫；真实就是力量，真情最能动人，做好军队思想政治工作必须在真情感召官兵、公开取信群众上下功夫；军队生来为打仗，打仗未必在沙场，做好军队思想政治工作必须在引导官兵紧贴实战练兵、时刻准备打仗上下功夫。崔青青等（2011）[①]指出，在四川汶川、青海玉树和甘肃舟曲等一系列特大灾难面前，全党全军全国各族人民守望相助众志成城，展开了艰苦卓绝的抗震救灾斗争，铸就了伟大的抗震救灾精神。高度重视抗震救灾实践及其精神的教育功能，具有重要的现实意义。

抗震救灾为高校思想政治教育提供了丰富的教育内容。胡沁熙（2012）[②]认为，抗震救灾精神是中华民族在新的历史条件下，在多次抗击地震灾害的伟大实践中所凝铸的一种崇高精神。高校应当把握大力弘扬抗震救灾精神的历史契机，将抗震救灾精神与大学生感恩教育相结合，努力培养大学生的感恩意识，最终促使大学生感恩行为的产生。

4. 通过弘扬抗震救灾精神推动公民道德建设

刘云山（2008）[③]指出，公民道德建设是一项塑造人们精神、培育社会风尚的基础性工作。经过抗震救灾斗争的洗礼，人们对思想道德建设地位与作用的认识更加深刻，对弘扬培育民族精神和时代精神的期望更加强烈，对巩固发展社会主义新型人际关系的要求更加迫切。抓住重大事件、重大考验提供的契机，总结和运用好蕴藏其中的宝贵

院学报，2008（6）.

① 崔青青，黄梅英，陈坤. 弘扬抗震救灾精神 推进高校思想政治教育[J]. 思想理论教育导刊，2011（9）.

② 胡沁熙."抗震救灾"精神与大学生感恩教育研究[J]. 吉首大学学报(社会科学版)，2015（S1）.

③ 刘云山. 大力弘扬抗震救灾精神 扎实推进公民道德建设[J]. 思想政治工作研究，2008（11）.

精神财富，因势利导、顺势而为，公民道德建设更能够引起共鸣、取得共识，产生集聚和放大效应，收到事半功倍的效果。我们要十分珍惜伟大抗震救灾精神，把抗震救灾斗争培育和弘扬的崇高思想、优良作风作为社会主义精神文明建设和社会主义核心价值体系建设的生动教材，把弘扬抗震救灾精神作为提升国家文化软实力的重要举措，努力贯穿到公民道德建设各个环节，使弘扬抗震救灾精神的过程成为坚定理想信念、强化精神支柱的过程，成为提升公民道德素质、增强社会责任感的过程，成为引领社会风尚、提高社会文明程度的过程。苏玉琼[①]总结汶川救灾重建实践经验认为，抗震救灾精神是社会主义核心价值体系与救灾重建实践相结合的产物，是社会主义核心价值体系在全新实践环境下的时代彰显。

1.4　口述史方法的契合性与可深入性

口述历史在人类社会发展的漫长过程中原本就存在，人类的上古史的承续流传，口述历史是其重要手段。随着文明的发展与进步，文献研究逐步成为历史研究的主要手段。有意识地把口述历史作为一种研究方法重新发现与运用，在西方已有了七八十年的历史，在许多国家形成了专门的研究机构和不同的学术流派。在国内，口述史的研究近十余年来方兴未艾，在中共党史、科技人物史的研究中已取得不少令人瞩目的成果。当代口述历史研究强调作者必须是所研究的历史过程、历史事件的亲历、亲见、亲闻者，这决定了口述史具有不同于一般文献研究的显著特点，它不仅是文献研究的佐证，而且真实、生动、鲜活、微观，具有文献研究不可取代的作用。口述史不可避免地具有

① 苏玉琼. 抗震救灾精神是社会主义核心价值体系与救灾重建实践相结合的产物[J]. 理论界，2012（3）.