

第一编



一曰远行；少年负笈，辞家远游问学，此为人生自立之起点，自此以往，远景近期，全在少年自家修为、自家功夫；须下狠功夫，方得真境界。

一曰施行；为学须力行，与其坐而论道，不如起而行之；知行合一，学与行，本是一体，元非二事。

同学少年，甫离慈亲，问道于师友，于学、行二字，更宜着心。



…… 本周历史大事记 ……

1522年9月6日，麦哲伦舰队抵达西班牙。这一次历时3年的环球航行，以确凿的事实证明地球是圆的，在科学史、航海史上做出了不可磨灭的贡献。

1976年9月9日零时10分，毛泽东在北京逝世，享年83岁。

…… 本周重要纪念日 ……

9月3日，中国人民抗日战争胜利纪念日。1945年9月2日，日本向盟军投降仪式在东京湾密苏里号军舰上举行。在包括中国在内的9个受降国代表注视下，日本在投降书上签字。之后每年的9月3日，被确定为中国人民抗日战争胜利纪念日。

9月8日，国际扫盲日。联合国教科文组织在1965年11月17日所召开的第14届代表大会上设立，旨在动员世界各国以及相关国际机构重视文盲现象，并与之作斗争，促进世界各国普及初等教育，提高初等教育的水平，使适龄儿童都能上学、能识字，最终达到增进人际沟通，消除歧视，促进文化传播和社会发展的目标。

…… 节气 ……

白露：二十四节气中的第十五个节气，约在每年公历9月7日到9日。《月令七十二候集解》中说：“八月节……阴气渐重，露凝而白也。”此时天气渐转凉，清晨时分地面和叶子上有许多露珠，这是因夜晚水汽凝结在上面，所以得名。

2018年9月3日 星期一 农历七月廿四 中国人民抗日战争胜利
纪念日

少年中国说^①（节选）

（清）梁启超

呜呼，我中国其果老大矣乎？立乎今日，以指畴昔，唐虞三代，若何之
zhì
郅治；秦皇汉武，若何之雄杰，汉唐来之文学，若何之隆盛；康乾间之武功，
xuán
若何之烜赫；历史家所铺叙，词章家所讴歌，何一非我国民少年时代良辰美
景赏心乐事之陈迹哉。

.....

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国
富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进
步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。红日初
升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽
震惶；^{sūn} 鹰隼试翼，^{xī} 风尘翕张；^{jué} 奇花初胎，^{xíng} 矞矞皇皇；干将发硎，有作其芒；
天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒；前途似海，来日方长。美哉，我
少年中国，与天不老；壮哉，我中国少年，与国无疆！

抚今追昔，我们既有过往的盛世，也曾历经近世的衰颓。英国汤
因比氏曾言文明的进化与发展，在乎一次次面对挑战时的应战；华夏
上下五千年的古老文化注定在阵痛中迎来新的转机。今日求学四方之
少年，正是来日振邦兴国之中坚；未来的蓝图，取决于我们当下的努
力与坚守。

① 选自《中国文学作品选注》第四卷，袁行霈主编，中华书局2007年出版。

2018年9月4日 星期二 农历七月廿五

大 学^①（节选）

（宋）朱熹

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有始终，知所先后，则近道矣。

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知。致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

.....

所谓诚其意者，毋自欺也。如恶恶臭，如好好色，此之谓自谦。故君子必慎其独也。

富润屋，德润身，心广体胖。故君子必诚其意。

要成就大事业，首先就在于做好个人的修身功夫；修身的第一步，就是正心诚意。首先对自己诚实，其次对他人坦诚。对自己诚实，方能体察物情人心；对他人坦诚，方能体贴友爱同胞。

^① 选自《四书章句集注》，（宋）朱熹，中华书局2016年出版。

2018年9月5日 星期三 农历七月廿六

论青年与老年^①（节选）

（英）培根

青年人长于创造而短于思考，长于猛干而短于讨论，长于革新而短于守成。老年人的经验，引导他们熟悉旧事物，却蒙蔽他们无视新情况。青年人敏锐果敢，但行事轻率却可能毁坏大局。

青年的性格如同不羁的野马，藐视既往，目空一切，好走极端。勇于革新而不去估量实际的条件和可能性，结果常因浮躁而改革不成却招致意外的麻烦。老年人则正相反。他们常常满足于困守已成之局，思考多于行动，议论多于决断。为事后不后悔，宁肯事前不冒险。

因此，最好的办法是把青年的特点与老年的特点在事业上结合在一起。这样，他们各自的优点正好弥补了对方的缺点。从现在的角度说，他们的所长可以互补他们各自的所短。从发展的角度说，青年可以从老年身上学到他们所不具的经验。而从社会的角度说，有经验的老人执事令人放心，而青年人的干劲则鼓舞人心。但是，如果说，老人的经验是可贵的，那么青年人的纯真则是崇高的。

.....

青年敏于行而短于思，老年深于思而拙于行；老年提供经验与智慧，青年开拓视野与创新。正如教学相长，求学的过程不是单方面的倾囊相授与虚心承教，年轻人应在教育中保持独立之思想、自由之眼界，为人师者应在教育中保持善察的头脑、开明的心胸。对于学生，教育是充实自己、丰盈自己的过程；而对于教师，教育是拓展自己、超越自己的时机。

^① 选自《培根论人生》，何新译著，上海人民出版社1985年出版。

2018年9月6日 星期四 农历七月廿七 本周六为白露

唐诗两首

月夜忆舍弟^①

(唐) 杜甫

戍鼓断人行，边秋一雁声。
露从今夜白，月是故乡明。
有弟皆分散，无家问死生。
寄书长不达，况乃未休兵。

在狱咏蝉^②

(唐) 骆宾王

西陆蝉声唱，南冠客思侵。
那堪玄鬓影，来对白头吟。
露重飞难进，风多响易沉。
无人信高洁，谁为表予心！

今日白露一候，鸿雁来。《礼记》：凉风至，白露降，寒蝉鸣。

白露初降，大雁南翔。月光下，流宕在外的诗人思念起远方身死未卜的弟弟。秋风猎猎，白露凄冷，风中寒蝉之声若断若续。古人相信蝉饮露为生，品行高洁。深陷囹圄的诗人借蝉以自明心迹。

① 选自《杜诗详注》，(清)仇兆鳌注，中华书局1979年出版。

② 选自《中国文学作品选注》第二卷，袁行霈主编，中华书局2007年出版。

2018年9月7日 星期五 农历七月廿八 明日国际扫盲日

歌曲《国家》

词：王平久 曲：金培达

链接：<https://music.163.com/#/song?id=106024>

歌词：

一玉口中国 一瓦顶成家
都说国很大 其实一个家
一心装满国 一手撑起家
家是最小国 国是千万家
在世界的国 在天地的家
有了强的国 才有富的家
国的家住在心里 家的国以和矗立
国是荣誉的毅力 家是幸福的洋溢
国的每一寸土地 家的每一个足迹
国与家连在一起 创造地球的奇迹
一心装满国 一手撑起家
家是最小国 国是千万家
在世界的国 在天地的家
有了强的国 才有富的家
国的家住在心里 家的国以和矗立
国是荣誉的毅力 家是幸福的洋溢
国的每一寸土地 家的每一个足迹
国与家连在一起 创造地球的奇迹
国是我的国 家是我的家
我爱我的国 我爱我的家
国是我的国 家是我的家
我爱我的国 我爱我的家
我爱我 国家



…… 本周历史大事记 ……

1928年9月15日，亚历山大·弗莱明发明了青霉素，这使他在全世界赢得了25个名誉学位、15个城市的荣誉市民称号以及其他140多项荣誉，其中包括诺贝尔医学奖。

1956年9月13日，IBM研发成功世界上首个电脑磁盘存储设备。IBM 350 RAMAC是现代硬盘的雏形，它相当于两个冰箱的体积，不过其存储容量只有5MB。

1983年9月15日，邓小平为北京景山学校题词：“教育要面向现代化，面向世界，面向未来。”

1987年9月13日，邓小平会见美国西方石油公司董事长哈默，表示中国改革开放的路子走对了。

2001年9月11日，“9·11事件”：美国遭受恐怖袭击。

…… 本周重要纪念日 ……

9月10日，教师节。在中国近现代史上，多次以不同的日期作为教师节，以肯定教师为教育事业所做的贡献。直至1985年，第六届全国人大常委会第九次会议通过了国务院关于建立教师节的议案，才真正确定了1985年9月10日为中国第一个教师节。

9月16日，国际臭氧层保护日。是在1995年1月23日召开的联合国大会上通过并确立的，其目的是为了纪念“蒙特利尔议定书”的签署，并以此来唤醒公众对环境保护的意识。

2018年9月10日 星期一 农历八月初一 教师节

师 说^①（节选）

（唐）韩愈

古之学者必有师。师者，所以传道受业解惑也。人非生而知之者，孰能无惑？惑而不从师，其为惑也，终不解矣。生乎吾前，其闻道也固先乎吾，吾从而师之；生乎吾后，其闻道也亦先乎吾，吾从而师之。吾师道也，夫庸知其年之先后生于吾乎？是故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也。

嗟乎！师道之不传也久矣！欲人之无惑也难矣！古之圣人，其出人也远矣，犹且从师而问焉；今之众人，其下圣人也亦远矣，而耻学于师。是故圣益圣，愚益愚。圣人之所以为圣，愚人之所以为愚，其皆出于此乎？爱其子，择师而教之；于其身也，则耻师焉，惑矣。彼童子之师，授之书而习其句读者，非吾所谓传其道解其惑者也。句读之不知，惑之不解，或师焉，或不焉，小学而大遗，吾未见其明也。巫医乐师百工之人，不耻相师。士大夫之族，曰师曰弟子云者，则群聚而笑之。问之，则曰：“彼与彼年相若也，道相似也。位卑则足羞，官盛则近谀。”呜呼！师道之不复可知矣。巫医乐师百工之人，君子不齿，今其智乃反不能及，其可怪也欤！

尊师重教是中国的传统，早在公元前11世纪的西周时期，古人就提出“弟子事师，敬同于父”。教师节，旨在肯定教师为教育事业所做的贡献。1985年，第六届全国人大常委会第九次会议通过了国务院关于建立教师节的议案，会议决定将每年的9月10日定为教师节。1985年9月10日，是中国第一个教师节。

文化与文明的薪火相传，就在于一代又一代的师生授受中。以此观之，教育可谓人类最重大之事业。尊其师，重其教，既在于为师者自尊，恪尽职守、倾力引导，也在于求学者尊师，潜心向学、敬重师友。

^① 选自《中国文学作品选注》第二卷，袁行霈主编，中华书局2007年出版。

2018年9月11日 星期二 农历八月初二

歌曲《我爱米兰》

词：黄淑子 曲：曹俊山

链接：https://y.qq.com/v8/playsong.html?songid=109294724&source=yqq#wechat_redirect

歌词：

老师窗前有一盆米兰
小小的黄花藏在绿叶间
它不是为了争春才开花
默默的把芳香洒满人心田
啊 米兰 啊 米兰
像我们敬爱的老师
像我们敬爱的老师
我爱 我爱 老师 老师
就像爱米兰
老师窗前有一盆米兰
小小的黄花朴素又明朗
它不是为了赞扬才开花
悄悄的用青春把祖国装点
啊 米兰 啊 米兰
像我们敬爱的老师
像我们敬爱的老师
我爱 我爱 老师 老师
就像爱米兰
我爱 我爱 老师 老师
就像爱米兰